



ใบสมัคร Entry Form

AUG 1, 2010 / 1 สิงหาคม 2553
Bangkok Convention Center
Central World, Bangkok

โปรดกรอกข้อความให้สมบูรณ์ (Please Print Or Write Clearly)

ชื่อ(Name)

วันเดือนปีเกิด(Date of Birth)/...../..... อายุ(Age)

สัญชาติ(Citizenship)

Male Female | Running T-shirt Size : S M L XL XXL

สังกัดทีม/ชมรม(Team/Club)

(Address).....

.....(Post Code).....

Tel..... E-mail :

สมัครเข้าร่วมกิจกรรมในประเภท/I wish to enter

FUN RUN 5 Km. ค่าสมัคร 200 บาท

ทั่วไป ชาย / Male Open

ทั่วไป หญิง / Female Open

MINIMARATHON 10 Km. ค่าสมัคร 200 บาท

ชาย / Male

หญิง / Female

15&Under 40-49

15&Under 40-49

16-39 50&Over

16-39 50&Over

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมกิจกรรมตามที่สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจและไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บแก่ตัวข้าพเจ้า ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน

WAIVER STATEMENT

I certify that I am physically fit to join the event and fully understand that I enter at my own risk. The organizers will in no way be held responsible for any injury, illness or loss of life during, or as result of the event.

ลงชื่อ(Signature).....ผู้สมัคร(Applicant)

..... / 2010

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง (กรณีอายุต่ำกว่า 15 ปี)

ใบสมัครนี้สามารถถ่ายเอกสารได้ / Reproducing of this form is permitted.



Bangkok Post Mini Marathon 2010 Sunday August 1, 2010

Bangkok Convention Center & Centrara Grand Hotel
Central World, Bangkok

DISTANCE/CATEGORIES

■ 5 Km. Walk-Run : Open, starting 06.00 a.m.

■ 10 Km. Run, starting 06.00 a.m.

Male : 15&Under/16-39/40-49/50&Over

Female : 15&Under/16-39/40-49/50&Over

Entry Fee 200 Baht / Limited of 2,000 people

AWARDS/CASH PRIZES/MEDALS

■ Finishers of 1-5 in each category of 10 km. run will win cash prizes respectively of 3,000/2,000/1,000/1,000/1,000 Baht.

■ Male and female winners of 5 km. run will be awarded trophies.

■ Medal for runners who complete the course.

WHERE

■ Pay entry fee to Bangkok Bank, office 0218 Soonthomkosa Branch A/C No. 218-026744-1 Name book Bangkok Post Foundation

*Please send your entry form and pay ment by Fax. 02-741-0494 or E-mail : info@JogandJoy.com

■ JOG&JOY Tel. 02-741-1900, 081-498-9865, JogAndJoy.com

ACQUIRING & BIB NUMBER

■ Pick up number and running T-shirt, Please contact by your entry form and payment copy with the Bangkok Post Mini Marathon Counter at Offices Central World Building on July 30-31, 2010 (10.00 a.m.- 06.00 p.m.) and the START&FINISH on Sunday 1, August 2010 (04.30 a.m.- 06.00 a.m.)



Bangkok Post
 ขอเชิญร่วมงาน
 เดิน-วิ่งการกุศล
 เพื่อเด็กด้อยโอกาส
 ครั้งที่ 2



Bangkok Post Mini Marathon
 วันอาทิตย์ที่ 1 สิงหาคม 2553

August 1, 2010

@Bangkok Convention Center
 Central World, Bangkok

central world CITIZEN



JOG & JOY

www.JogandJoy.com



จุดเริ่มต้นและเส้นชัย

ลานหน้า บางกอกคอนเวนชั่นเซ็นเตอร์, โรงแรมเซนทาราแกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ (ฝั่งตรงข้ามวัดปทุมวนาราม)
เจ้าภาพ : บริษัท โฟสต์ พับลิชซิง จำกัด (มหาชน)



ด้วยบริษัท โฟสต์ พับลิชซิง จำกัด (มหาชน) ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญด้านการศึกษาของเด็กด้วยโอกาส ที่มีอยู่เป็นจำนวนมากในสังคมไทย และได้ตระหนักถึงการพัฒนาลังคมให้ก้าวอยู่ยั่งยืน จึงได้จัดโครงการ เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ และการกุศลเพื่อเด็กด้วยโอกาสทางการศึกษา บางกอกโฟสต์มินิมาราธอนขึ้น เป็นครั้งที่ 2 ต่อเนื่องมาจากปี 2552

วัตถุประสงค์

- เพื่อเป็นกิจกรรมเฉลิมฉลอง 64 ปี Bangkok Post และสร้างความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานกับประชาชนโดยทั่วไป
- เพื่อจัดหาทุนการศึกษาให้โรงเรียนบางกอกโฟสต์ศึกษา (บ้านสะพาน)
- เพื่อเป็นการเผยแพร่โฆษณาและประชาสัมพันธ์ กิจกรรมสาธารณะประโยชน์เพื่อสังคม ของบางกอกโฟสต์
- เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไป ได้หันมาสนใจการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและประกอบกิจกรรมร่วมกันตลอดจนสร้างความสามัคคีและสัมพันธ์ภาพอันดีต่อกัน

ประเภทของกิจกรรม

กิจกรรม	ระยะทาง	เวลา	ค่าสมัคร	เสื้อ	เงินรางวัล	เหรียญ	ถ้วย
● วิ่งมินิมาราธอน	10 กม.	06.00	200	✓	1-5	✓	1-5
● เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ	5 กม.	06.00	200	✓	✗	✓	1

กลุ่มอายุการแข่งขัน โปรดดูรายละเอียดในใบสมัคร

รับสมัครจำกัดจำนวนเพียง 2,000 คน

เพื่อป้องกันความผิดพลาด โปรดสมัครล่วงหน้าก่อนวันแข่งขัน



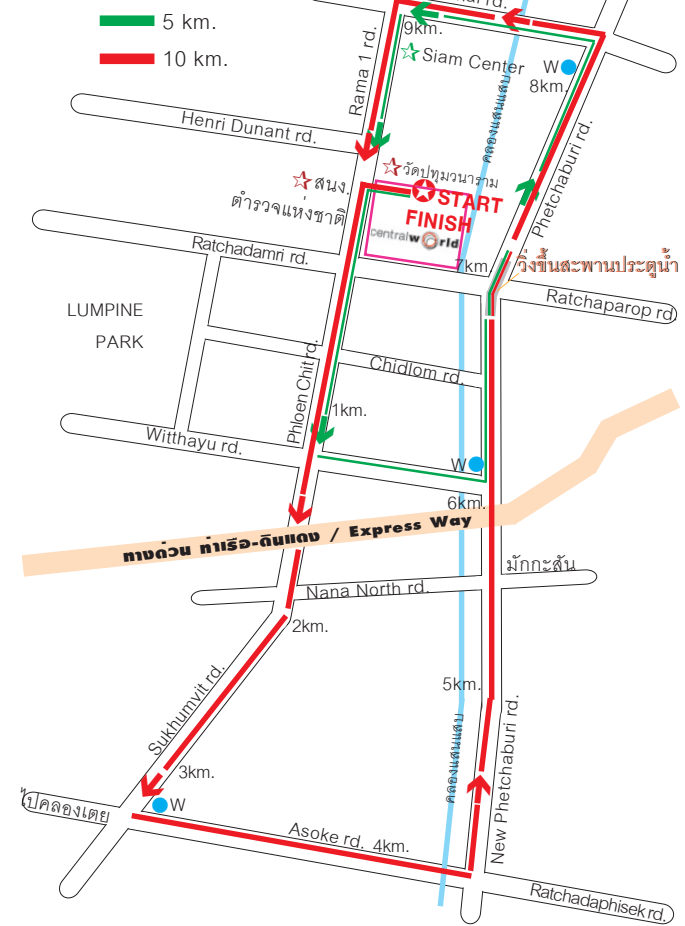
รางวัลและของที่ระลึก

- ผู้ชนะอันดับที่ 1 ระยะ 5 กม. และ 10 กม. ทุกกลุ่มอายุ ชาย/หญิง จะได้รับรางวัล Bangkok Post Awarded (ขึ้นเดียวในโลก รวม 10 คน)
- นักวิ่ง 10 กม. ที่เข้าเส้นชัย อันดับ 1-5 ชาย/หญิง ทุกกลุ่มอายุ จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ (8 กลุ่มอายุ รวม 40 ใบ)
- นักวิ่ง 10 กม. ที่เข้าเส้นชัย อันดับ 1-5 ชาย/หญิง ทุกกลุ่มอายุ จะได้รับเงินรางวัล 3,000/2,000/1,000/1,000/1,000 บาท ตามลำดับ
- นักวิ่ง 10 กม. ที่เข้าเส้นชัยในอันดับที่คณะกรรมการกำหนด จะได้รับถ้วยรางวัล "64 ปี Bangkok Post" (10 คน/10 รางวัล)
- นักวิ่งที่เข้าถึงเส้นชัย ทุกคนทุกระยะทาง จะได้รับเหรียญผู้พิชิต
- ผู้สมัครทุกคน จะได้รับเสื้อวิ่ง Bangkok Post 2010 ท่านละ 1 ตัว
- ชมรมที่ส่งสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมเป็นหมู่คณะ มากสุด 10 อันดับ (สมัครก่อนล่วงหน้า) จะได้รับถ้วยรางวัล "64 ปี Bangkok Post"

การรับสมัคร

- สมัครล่วงหน้า โดยการโอนเงินทาง ธนาคารกรุงเทพ สาขา 0218 สุนทรโกษา บัญชีออมทรัพย์ เลขที่ 218-026744-1 ชื่อบัญชี มูลนิธิบางกอกโฟสต์, ส่งใบสมัครพร้อมสำเนาการโอนเงินมาที่ e-mail : info@JogandJoy.com หรือ Fax.02 741 0494
- JOG&JOY โทร.0 2741 1900, 081 498 9865, JogAndJoy.com

RUNNING MAP



รายงานตัว รับเสื้อ-รับเบอร์

นักวิ่งที่สมัครล่วงหน้า โปรดนำ ใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงินไปติดต่อขอรับเสื้อพร้อมเบอร์วิ่ง ณ เคาน์เตอร์บริการ บางกอกโฟสต์มินิมาราธอน ในอาคาร สนง.เซ็นทรัลเวิลด์ (Offices Central World) 30-31 กรกฎาคม 2553 เวลา 10.00-18.00 น. หรือเข้าวันแข่งขัน

กำหนดการ 1 สิงหาคม 2553

- 04.30 น. ลงทะเบียน รับเสื้อ-เบอร์ รับสมัครเพิ่มเติม* (ถ้ายังไม่เต็ม)
- 05.55 น. เช็กอินนักกีฬา 5/10 กม. เข้าจุดสตาร์ท
- 05.57 น. พิธีเปิดการแข่งขันอย่างเป็นทางการ
- 06.00 น. ประธานในพิธีให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง 5/10 กม.
- 07.15 น. พิธีมอบถ้วยรางวัลเกียรติยศ โล่ให้ขอบคุณผู้สนับสนุน บริการชุมชนอาหาร, เครื่องดื่ม หลังเส้นชัย